

# Règlement « *Défis du Donjon* »

## Article 1 : Date et lieu

Les épreuves sont organisées le dimanche 25 août 2024 en rivière dans le Cher au droit de Montrichard Val de Cher (département de Loir et Cher). Le site d'accueil ainsi que le départ et l'arrivée se situent à la plage de Montrichard Val de Cher.

## Article 2 : Épreuves et modalités d'organisation

- Epreuve « la Mini » 750m : ouverte à toute personne souhaitant tester la nage en eau libre sur une distance de 750m.

L'épreuve débutera à 14H00. Briefing 15 minutes avant.

- Epreuve « le Relais » 4X750m: ouverte à toute équipe de 4 personnes souhaitant tester la nage en eau libre sur une distance de 750 m.

L'épreuve débutera à 14H30.

- Epreuve «la Découverte» 1,5km : ouverte à toute personne souhaitant tester la nage en eau libre sur une distance de 1,5km. Le 1500m sert de support au championnat régional maîtres. L'épreuve s'effectue sur 2 tours.

L'épreuve débutera à 15h30.

- Epreuve « la Maxi » 3km : ouverte à toutes les catégories de nageurs, femmes ou hommes, licenciés FFN ou non. L'épreuve s'effectue sur une distance de 3000m, soit 4 tours. L'épreuve débutera à 15h30 en même temps que le 1,5km.

Pour toutes les épreuves, les participants devront se présenter impérativement sur site 30 minutes avant le départ.

Pour l'épreuve « Le relais », les équipes doivent se présenter au complet (soit 4 personnes) pour le départ, auquel cas l'équipe sera disqualifiée.

Le règlement FFN Eau libre sera appliqué aux épreuves. Cela concerne notamment les conditions de températures de l'eau et d'utilisation de combinaisons thermiques qui sont pour rappel:

- manifestation annulée si température de l'eau inférieure à 14°C,
- port obligatoire d'une combinaison néoprène entre 14 et 16°C,
- port autorisé entre 16 et 18°C,
- combinaison interdite au-dessus de 18°C.

Les nageurs Grand public seront autorisés à porter une combinaison thermique mais ne seront alors pas classés.

### **Article 3:Inscriptions.**

Les engagements doivent se faire via la plateforme FFN eau libre à l'adresse suivante <https://www.ffneaulibre.fr/> jusqu'au **Vendredi 23 aout 23H55**. L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de participants.

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

	Licencié FFN	Non licenciés FFN
750 m	8,00 €	8€+licence promo 15€=23€
4*750 m	5,00€/personne	5€+licence promo 15€=20€
1500m	10,00 €	10€+licence promo 15€=25€
3000m	12,00 €	12€+licence promo 15€=27€

### **Article 4:Classement-Récompenses**

Récompenses pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons toutes catégories pour les épreuves 750m, 1500m et 3000m.

Pour le relais 4X750m, récompenses par équipe.

Voir règlement coupe du centre pour les récompenses « championnat régional maîtres ».

Remises des récompenses à la fin des épreuves.

### **Article 5:Droit à l'image**

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et ou de promotion de la manifestation.

### **Article 6:Conditions d'annulation**

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la manifestation pour des raisons de sécurité (présence trop importante de plantes aquatiques entravant la natation, conditions climatiques défavorables, niveau d'eau excessif ou insuffisant...). En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué.

### **Article 7:Divers**

Responsable de l'Etape : BLEUSE Clémence 06 07 02 70 04

# Programme des Défis

13H : Accueil des Nageurs sur le site

13H45 : Briefing des nageurs (rappel du parcours et du règlement pour les nageurs de toutes les épreuves)

14H00 : Départ du 750m (la Mini)

14H30 : Départ du 4x750m (le Relais)

15H30 : Départ du 1500m (la Découverte)  
Départ du 3000m (la Maxi)

Remise des récompenses après les 4 épreuves.

17H30 : Fin de la manifestation

# ORGANISATION

