|  |
| --- |
| **Journée d’automne 1** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme** | | |
| **Ouverture des portes** | 8H15 | 13H30 |
| **Début des épreuves** | 9H15 | 14H30 |
| **Épreuves**  **🖝** | 50 PAP  1500NL  200 4N  50 DOS  400 NL  **Cérémonies protocolaires** | 50 BR  400 4N  800 NL  50 NL  **Cérémonies protocolaires** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :  **15 octobre 2023** | Lieu :  **VENDOME** | Nombre de lignes d’eau :  8 |
| Engagements sur Extranat avant le 11 octobre | | |



* **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Avenirs, Benjamins, Juniors, Seniors. ( Les avenirs uniquement ceux qui rentrent dans les temps limites imposés)

Suivant le nombre d’engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Des temps limites sont imposés :

400 NL en 7’ /800 NL en 14’30/1500NL en 25’

* **Récompenses :**

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Benjamins seront récompensés sur le 800 NL ou 1500 nl et 2004N par la table de cotation par un bon.

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500NL et 4004N par un bon.

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.